

# Памятка по иммунопрофилактике

**Вакцинация - это создание искусственного иммунитета к некоторым болезням; в настоящее время это один из ведущих методов профилактики инфекционных заболеваний.**

Инфекционные болезни возникают в результате проникновения в организм человека болезнетворных микроорганизмов.

Активный поствакцинальный иммунитет сохраняется в среднем 10 лет у привитых против кори, дифтерии, столбняка, полиомиелита, или в течение нескольких месяцев у привитых против гриппа, брюшного тифа. Однако при своевременных повторных прививках он может сохраняться всю жизнь.

## **Основные положения вакцинопрофилактики:**

1. Вакцинопрофилактика это наиболее доступный и экономичный способ снижения заболеваемости и смертности от инфекционных заболеваний.

2. Выраженный эффект при вакцинопрофилактике достигается только в тех случаях, когда иммунизируется не менее 95% коллектива.

3. Лица с хроническими заболеваниями относятся к группе высокого риска при массовых инфекциях, поэтому иммунизация для них должна быть обязательной.

5. В Российской Федерации Национальный календарь прививок не имеет принципиальных отличий от календарей других государств. При вакцинации в организм вводится особый медицинский препарат - вакцина. В результате вырабатываются собственные защитные факторы - антитела и ряд клеток.

Все вакцины создаются таким образом, чтобы их можно было вводить подавляющему большинству людей без предварительных анализов, как это иногда звучит в прессе.

Список противопоказаний включает лишь немногие состояния: аллергия на компоненты вакцины, острые инфекционные заболевания до выздоровления, хронические заболевания в период обострения. Хроническое заболевание-это безусловное показание к вакцинации.

У людей с хроническими заболеваниями инфекции, от которых можно защититься с помощью вакцинации, протекают значительно тяжелее и приводят к большему числу осложнений. К примеру, более тяжело протекает корь у больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких; коклюш у недоношенных детей; краснуха у больных с сахарным диабетом; грипп у больных с бронхиальной астмой. Ограждать таких детей и взрослых от прививок попросту нелогично.

К сожалению, ни одна вакцина не дает 100% защиты по целому ряду причин. Но мы с уверенностью можем сказать, что из 100 детей, привитых против столбняка, дифтерии, кори, краснухи, вирусного гепатита В, в 95% будут защищены от этих инфекций. Кроме того, если ребенок и заболеет инфекционным заболеванием, то заболевание, как правило, протекает гораздо легче и не возникает осложнений, приводящих к инвалидизации, чем у не привитых.

В настоящее время, к сожалению, появилось много информации о вреде иммунизации, о наличии большого количества осложнений после прививок, об опасности вакцин. Эти рассуждения безосновательны. Наука о вакцинах не стоит на месте. Сегодня очистка вакцин от ненужных компонентов достигла высокого уровня, вследствие чего значительно снизилось число побочных реакций.

В ответ на введение вакцины развивается местная и общая реакция. Местная реакция проявляется в виде покраснения и уплотнения в месте введения, общая - повышением температуры до тела до 38,5°C, головной болью, недомоганием. Это не является осложнением на прививку. Могут возникнуть реакции на прививку в первые 3 дня после введения убитых вакцин (АКДС и др.) и на 5-6 и 10-11 день после введения живых вакцин (коревая, полиомиелитная и др.).

Многолетними наблюдениями доказано, что привитые лица болеют инфекционными заболеваниями реже в 4-20 раз, чем не привитые.

Иммунизация, несомненно, является одной из наиболее эффективных и экономически целесообразных мер медицинского вмешательства, существующих в настоящее время. Ежегодно иммунизация спасает миллионы жизней, предотвращая случаи смерти и инвалидности, связанные с инфекционными заболеваниями, хотя затраты на нее намного ниже, чем стоимость лечения.

Многие специалисты вам скажут, что прививки небезопасны, но нужны — слишком велик риск тяжелых инфекционных заболеваний. Поэтому для здравомыслящих и благоразумных людей нет, и не может быть никакой дискуссии по поводу того, надо прививки делать или нет. Делать обязательно!

### **Специфическая профилактика гриппа.**

Грипп остается наиболее массовым инфекционным заболеванием, ежегодно в период эпидемиологического подъема переболевают около 10-12% населения области. Грипп может сопровождаться тяжелыми осложнениями, в частности пневмоний, провоцирует обострение имеющихся у людей сердечных, легочных и других хронических заболеваний. Помимо высокой заболеваемости ежегодные сезонные эпидемии гриппа приносят огромный экономический ущерб как отдельным лицам или предприятиям, так и обществу в целом.

Основной и наиболее эффективный метод профилактики гриппа – своевременная вакцинация. Прививаться против гриппа необходимо каждый год, так как состав вакцин обновляется с учётом изменчивости вирусов гриппа и актуальности циркулирующих штаммов. Эффективность иммунизации составляет 70-90%, то есть вероятность того, что привитой человек заболеет гриппом, но при этом переболеет он им в лёгкой форме и без развития осложнений. Чаще вакцинированные лица заболевают не гриппом, а другой сходной по клинике респираторной вирусной инфекцией. Вакцинация против гриппа проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, ежегодно в период с сентября по ноябрь (до начала эпидемиологического подъёма заболеваемости). Прививка защищает от инфекции только с 14 дня после прививки, а через 6-12 месяцев противогриппозный иммунитет у большинства людей угасает.

Противопоказанием к введению вакцины является только анафилактический шок к белкам куриного яйца, а лица с ОРВИ и хроническими заболеваниями отводятся от прививки временно, только на период заболевания или обострения. В первую очередь, необходимо вакцинировать, а не отводить от прививки, ослабленных лиц, так как они наиболее восприимчивы ко всем инфекциям.

Особенностью современного течения гриппа является увеличение числа среднетяжелых и тяжелых форм болезни с переходом в осложненную форму. Осложнениями гриппа чаще всего бывают отиты, острые пневмонии, сопровождающейся отеком легких, вирусный энцефалит или менингит, которые могут привести к гибели больного.

Помните, вакцинация остается единственной эффективной мерой защиты населения от гриппа и приводит к существенному сокращению заболеваемости и смертности.

**Сохраните своё здоровье! Сделайте прививку против гриппа!**